



Rando du Vendredi

Marche soutenue 5 km/h

1er trimestre 2024-2025



RdV Parking de l'ESCALE Rue croix de Périgourd à 8H15 - Départ 8H30

Co-voiturage vers les départs de randonnées - **participation 2 €**

PROGRAMME du 13-9-2024 au 10-01-2025

Changement de programme possible en fonction de la météo

| DATES | LIEUX | Départ de la rando | Observations | Km |
|--------------|----------------------|--|--|------|
| 13 SEPT | Château Renault | Parking du camping | | 11,3 |
| 20 SEPT | Brèches | Parking derrière l'église | | 11,4 |
| 27 SEPT | St Roch | Parking des écoles | | 11,7 |
| 4 OCT | Courçay | Parking de l'église | Restaurant 35€ Le « CONCEPT » | 11,8 |
| 11 OCT | Crotelles | Parking près de l'église | | 10,2 |
| 18 OCT | Chanceaux /Choisille | Parking terrain des sports | | 12 |
| 25 OCT | Cerelles | Parking de la mairie | | 10,4 |
| 1 NOV | Férlé | | | |
| 8 NOV | Rouziers | Parking derrière l'église | | 11,8 |
| 15 NOV | St Genouph | Devant «l'arrose Loire » (les iles noires) | | 12 |
| 22 NOV | Montlouis | Devant les caves touristiques | | 11,1 |
| 29 NOV | Monts | Place des anciens combattants | | 11,2 |
| 6 DEC | Nouzilly | Parking de l'étang | | 11,8 |
| 13 DEC | Reugny | Parking près de l'étang | | 11,4 |
| 20 DEC | Bois de Hates | Parking du bois | | 11 |
| 27 DEC | Rochechouart | Parking terrain des sports | | 11,9 |
| 3 JANV | La Gloriette | Parking de la Gloriette | | 12 |
| 10 JANV | Vouvray | Parking près du « AUCHAN » | | 10,9 |

N'oubliez pas : Une bonne paire de chaussures de marche, une bouteille d'eau, un petit en-cas, un coupe-vent et un vêtement de pluie au cas où ... et une bonne dose de convivialité !

Pensez aussi à prendre des chaussures pour le retour en voiture (chaussures de marche sales)

Consignes de sécurité sur les portions de route : marche en file indienne sur le bas-côté gauche (sauf exception)- traverser en ligne et non en biais - emprunter obligatoirement les passages piétons.

Les participants doivent respecter les consignes des animateurs

La Charte SCAL interdit la présence d'animaux pendant les marches

Vos Animateurs



Bernard BESNIER
06 06 41 89 99



Bernard GROLLEAU
06 99 52 79 62



Michel LEGER
06 70 75 33 30



Vincent PROFFIT
06 33 83 16 68